



RĪGAS 88. VIDUSSKOLA

Ilūkstes iela 30, Rīga, LV-1082, tālrunis 67810722, e-pasts: r88vs@riga.lv

IEKŠĒJIE NOTEIKUMI

Rīgā

19.10.2022.

Nr. VS88-22-10-nts

Apstiprināti ar Rīgas 88. vidusskolas
19.10.2022. rīkojumu Nr. VS88-22-175-rs

Sporta zāles un vingrošanas zāles iekšējās kārtības noteikumi

*Izdoti saskaņā ar Valsts pārvaldes iekārtas
likuma 72.panta pirmās daļas 1.punktu un
Ministru kabineta 2009.gada 24.novembra noteikumu
Nr.1338 „Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo drošība
izglītības iestādēs un to organizētajos pasākumos” 3.5.apakšpunktu;
Rīgas 88. vidusskolas iekšējās kārtības noteikumiem Nr. VS88-22- 1-nts.*

I. Vispārīgie noteikumi

1. Sporta zāles un vingrošanas zāles iekšējās kārtības noteikumi nosaka Rīgas 88. vidusskolas (turpmāk – skola) sporta zāles un vingrošanas zāles iekšējo kārtību, dienas režīmu, darbinieku un izglītojamo, kā arī sporta zāles un vingrošanas zāles nomnieku drošību, pienākumus un tiesības.

2. Mācību process skolā un sporta stundās notiek normatīvajos aktos noteiktajā kārtībā, ievērojot Iekšējās kārtības noteikumos noteiktos izglītojamo pienākumus. Attiecībā uz sporta zāli un vingrošanas zāli, tai skaitā piederošās telpas (ģērbtuves), nomnieks drīkst izmantot saskaņā ar noslēgto līgumu ar skolu un direktora apstiprinātu grafiku. Sporta zāles un vingrošanas zāles izmantošana sacensību rīkošanai mācību procesa laikā pieļaujama tikai ar skolas direktora rakstisku apstiprinājumu.

3. Izglītojamo uzturēšanās sporta zālē un vingrošanas zālē vai tai piederošajās telpās (balkons, ģērbtuves) nav pieļaujama bez pedagoga atļaujas.

4. Izglītojamo drošību sporta zālē un vingrošanas zālē nosaka izglītojamo drošības instrukcija par ugunsdrošību, elektrodrošību un darba drošību, kas izvietota redzamā vietā sporta zālē un vingrošanas zālē. Izglītojamie ar darba drošības noteikumiem un iekšējās kārtības noteikumiem tiek iepazīstināti divas reizes gadā (septembrī un janvārī), parakstoties uzskaites žurnālā.

5. Izglītojamo drošību un rīcību nestandarta situācijās, masu pasākumos un sporta sacensībās un nodarbībās nosaka ar skolas direktora atsevišķu rīkojumu, ar ko izglītojamie tiek iepazīstināti pirms katrām sacensībām un masu pasākumiem.

6. Par izglītojamo sporta zālē un vingrošanas zālē un tai piederošajās telpās, kā arī ārā sporta laukumā, atbild attiecīgais pedagogs, kas vada nodarbību.

II. Sporta pedagoga pienākumi un tiesības

7. Īstenot valsts izglītības standartā noteikto sporta izglītības saturu.

8. Pedagoga pienākums ir izskaidrot izglītojamajiem viņu pienākumus un tiesības, uzturoties sporta zālē un vingrošanas zālē, sporta laukumā un kontrolēt to ievērošanu.

9. Nodarbības sporta zālē, vingrošanas zālē notiek pedagoga vadībā, kurš atslēdz un pēc nodarbības aizslēdz telpas. Pedagogs uz pirmo nodarbību sporta zālē ierodas vismaz 10 minūtes pirms nodarbības sākuma, paņemot no skolas apsarga vai dežuranta atslēgas un atslēdzot sporta zāli un ģērbtuves.

10. Pedagogs ir atbildīgs, lai nodarbība beigtos savlaicīgi un visi izglītojamie organizēti un vienlaicīgi atstātu sporta zāli un ģērbtuves. Kā arī nodrošina, ka izglītojamie netraucē pārgērbšanos un sporta nodarbību procesu citiem sporta zāles apmeklētājiem.

11. Pedagogs ir atbildīgs par to, lai izglītojamie uz nodarbību sporta zālē ierastos attiecīgā apģērbā – sporta tērpā, un neatkarīgi no gadalaika, ikvienam sporta zāles apmeklētājam būtu maiņas sporta apavi. Kā arī pedagogs ir atbildīgs, lai nodarbības vingrošanas zālē notiek zeķēs, apavi ir novelkami ieejot vingrošanas zālē.

12. Pedagogs atbild par tīrību un kārtību sporta kompleksā. Pedagoga pienākums ir sekot, lai izglītojamie ievēro personīgās higiēnas prasības un uztur tīrību sporta zālē, vingrošanas zālē un ģērbtuvēs.

13. Pedagoga pienākumi mācību stundas laikā:

13.1. pirms nodarbības sākuma rūpīgi apskatīt nodarbības vietu, pārliecināties par inventāra kārtību, nostiprinājumu un drošību, par vietas atbilstību sanitāri higiēniskajām prasībām;

13.2. instruēt izglītojamos par kārtību, pakāpenību un drošības ievērošanu izpildot vingrinājumus (skatīt 1. un 2. pielikumā);

13.3. nodarbībai beidzoties, apskatīt un sakārtot nodarbības vietu;

13.4. inventāra vai sporta kompleksa telpu bojājuma gadījumā nekavējoties informēt skolas vadību, noskaidrojot negadījuma apstākļus.

14. Pedagogs nodrošina un ievēro:

14.1. sakārtotu un drošu nodarbības vietu;

14.2. drošus sporta rīkus un inventāru;

14.3. piedalīšanos mācību stundā ar atbilstošu sporta tērpu un apaviem;

14.4. izglītojamo uzskaiti, kuri nepiedalās nodarbībā;

14.5. disciplīnu;

14.6. pedagogs ir informēts par izglītojamo, vecāku vai citu personu uzturēšanos sporta kompleksā;

14.7. pedagoga profesionālu darba ētiku;

14.8. izglītojamo vispusīgi attīstītas personības izaugsmi, veicināt jaunu sociālo prasmju veidošanos un rast izpratni par fiziskās kultūras un veselības nozīmi turpmākajā dzīvē.

III. Izglītojamo tiesības un pienākumi

15. Izglītojamais uz nodarbību ierodas ne ātrāk kā 10 minūtes pirms tās sākuma un sagaida pedagoga atļauju, lai doties sporta zāles un vingrošanas telpās.

16. Pirms sporta nodarbību sākuma izglītojamais noņem rotaslietas, pulksteņus un citus priekšmetus, kuri nav nepieciešami sporta nodarbību laikā vai var radīt traumas, pēc vēlmes var nodot tos skolotājam glabāšanā īpaši norādītā glabāšanās vietā (slēdzamā atvilktnē vai seifā).

17. Nodarbībai beidzoties, audzēknis nekavējoties atstāj sporta zāli, vingrošanas zāli un 5 – 10 minūšu laikā atbrīvo ģērbtuvu.

18. Aizliegts bez pedagoga atļaujas un uzraudzības atrasties sporta zālē, vingrošanas zālē un ģērbtuvēs vai kā citādi traucēt sporta zālē, vingrošanas zālē notiekošo mācību – treniņu procesu.

19. Izglītojamais ievēro higiēnas prasības un tīrību visā sporta kompleksā, lai pēc nodarbības telpās netiktu atstāti papīri, dzērienu pudeles, maisiņi u.tml.

20. Aizliegts sporta zālē un vingrošanas zālē atrasties ielas apavos un apģērbā (obligāta pārgērbšanās), izņemot īpaši paredzētu vietu, ko norāda pedagogs.

21. Izglītojamā pienākums sporta zālē un vingrošanas zālē ir:

21.1. sekot līdzi un izpildīt visus pedagoga norādījumus;

21.2. izmantot tikai pedagoga norādīto vai atļauto inventāru;

21.3. nebojāt skolai piederošo inventāru un sporta kompleksa telpas;

21.4. inventāra bojāšanas gadījumā ziņot par to pedagogam un atlīdzināt zaudējumus, ja bojājums izdarīts tīši vai drošības noteikumu neievērošanas gadījumā;

21.5. ziņot pedagogam par dažāda veida nekārtībām (strīdi starp izglītojamajiem, tīrības un kārtības neievērošana utt.) sporta kompleksā.

IV. Higiēnas un drošības prasības

22. Skolēnam, kas piedalās sporta nodarbības vai sacensībās:

22.1. jāievēro mācību, sporta un atpūtas režīmi;

22.2. nedrīkst uzsākt nodarbības uzreiz pēc ēdienreizes;

22.3. jāievēro nagu, ādas, matu higiēnu:

22.3.1. 1.-4. klases skolēniem nagi ir tīri un nogriezti;

22.3.2. 5.-12. klases skolēniem nagu garums neapdraud citu skolēnu veselību un drošību.

23. Sporta tērpam jābūt tīram un sausam.

24. Ienākt sporta zālēs atļauts tikai atbilstošos sporta apavos.

25. Tualetes apmeklēšana notiek pirms pārgērbšanās.

V. Noslēguma jautājums

26. Noteikumi publiski pieejami Rīgas 88. vidusskolas tīmekļvietnē <https://www.88vsk.lv> un izvietojami redzamā vietā sporta zālē un vingrošanas zālē.

27. Grozījumus un papildinājumus Noteikumos var ierosināt Skolēnu pašpārvalde, Pedagoģiskā padome, Skolas padome, direktors un iestādes dibinātājs.

28. Grozījumus un papildinājumus noteikumos apstiprina skolas direktors.

Rīgas 88. vidusskolas vadītāja (izglītības jomā)

Šubņikova 26897513



A.Bēce