

Pārtikas pakas Nr.1 saturs - Apstiprināta

Produkta nosaukums	Neto svars	Bruto svars	Uzturvielas, g			Enerģētiskā vērtība	15 dienām
			Olb.v.	Tauki	Ogļh.		
Apelsīni	66,6	66,6	0,6666	0,13332	5,53278	28,13052	1
Griķi VALDO fasēti 0.5 kg	33,3	33,3	2,4975	0,5328	24,18	1 11,49	0,5
Konservētie zaļie zirnīši Valdo 425ml ( tīrsvars 0.27 kg)	18	18	0,504	0,0756	4,3596	19,656	0,27
Ananāsi konservēti( 0.490 tīrsvars)	32,60	32,60	0,13	0,07	6,59	27,45	0,49
Piens UHT , 3.2%(Rīsu piens bez piena diētai)	133	133	4,256	4,256	6,251	66,5	2
Liellopa gaļa ,konservēta	16	16	2,72	1,76	0	26,88	0,24
Cūkgala, konservēta	16	16	2,38	2,19	0,00	29,28	0,24
4-graudu pārslas VALDO 500 g	33,3	33,3	4,16	1,10	20,31	1 11,89	0,5
Makaroni Presto 0.4 kg	26,6	26,6	3,27	0,74	18,59	94,72	0,4
Rīsu galetes ,100g	7	7	0,46	0,04	4,88	22,81	0,1
Salmiņi skolas,70 g	10	10	0,72	0,29	5,28	26,60	0,14
Āboli	67,00	72,15	0,35	0,70	8,59	42,06	1
Saulespuķu sēklas(0,5 kg)	33,00	33,00	7,43	16,17	7,10	205,26	0,5
<b>Kopā* %</b>			<b>29,54</b>	<b>28,05</b>	<b>1 11,65</b>	<b>8 12,72</b>	<b>7,38</b>
<i>Pusdienu uztura normas 1.-12.klasei atbilstoši MK not.172</i>						<b>490</b>	
			<b>12.00-37</b>	<b>16-38</b>	<b>55-147</b>	<b>980</b>	