



Slimību profilakses un  
kontroles centrs

# VAKCINĀCIJA

## pret sezonālo gripu un Covid-19

### rekomendējama visai sabiedrībai

Pielāgotās vakcīnas pret Covid-19 ir pieejamas ģimenes ārstu praksēs un vakcinācijas kabinetos. Atgādinām, ka šobrīd ir iespējams vakcinēties arī pret gripu, tādējādi pasargājot sevi no gripas izraisītām komplikācijām.

**Vakcināciju pret gripu un Covid-19 var saņemt vienā vakcinācijas reizē.**

## Gripa

Vakcinācija īpašie tiek rekomendēta, un valsts apmaksātu vakcināciju var saņemt:

- bērni vecumā no 6 līdz 23 mēnešiem (ieskaitot);
- bērni un pieaugušie ar hroniskām slimībām un imūnsupresiju;
- personas vecumā no 65 gadiem;
- grūtnieces;
- ārstniecības personām un ārstniecības atbalsta personām, kuras, pildot darba pienākumus, ir tuvā kontaktā ar pacientiem;
- ilgstošas sociālās aprūpes centru darbiniekiem, kuri, pildot darba pienākumus, ir tuvā kontaktā ar klientiem;
- ilgstošas sociālās aprūpes centru klientiem;
- cilvēkiem ar psihiskām slimībām.

## KUR pieteikties vakcinācijai?

- pie sava ģimenes ārsta;
- ārstniecības iestādes vakcinācijas kabinetā.

Gripas un Covid-19 vakcināciju drīkst un var veikt vienlaikus. Gripas vakcīna nepasargā no saslimšanas ar Covid-19 un Covid-19 vakcīna nepasargā no saslimšanas ar gripu.

## Covid-19

Vakcinācija īpašie tiek rekomendēta:

- veselības aprūpes personālam;
- senioriem vecumā no 65 gadiem;
- cilvēkiem ar hroniskām slimībām;
- imūnsupresētiem cilvēkiem un viņu ciešām kontaktpersonām;
- ilgstošiem sociālās aprūpes centru iemītniekiem un viņu aprūpes personālam;
- grūtniecēm.

## KUR pieteikties vakcinācijai?

- pie sava ģimenes ārsta;
- ārstniecības iestādes vakcinācijas kabinetā;
- tīmekļa vietnē *Manavakcina.lv*.

## Kad vakcinēties pret Covid-19

- **3 mēneši** pēc pēdējās vakcīnas saņemšanas cilvēkiem no 65 gadu vecuma un imūnsupresētiem cilvēkiem;
- **6 mēneši** (bet ne ātrāk kā pēc 3 mēnešiem) pēc pēdējās vakcīnas saņemšanas pārējiem cilvēkiem;
- **4-6 mēneši** (bet ne ātrāk kā pēc 3 mēnešiem) pēc pārslimota Covid-19.